



Offrez détente, bien-être et fitness – avec notre bon-cadeau de physiothérapie

Vous pouvez fixer le montant du bon-cadeau selon votre convenance.

La personne bénéficiaire pourra faire son choix parmi un vaste éventail d'offres:

Détente et bien-être

Programmes 30 ou 60 minutes:

- massage relaxant du dos, de la nuque ou du visage, avec application d'une huile spéciale et d'un enveloppement chauffant
- massage bienfaisant des zones réflexes des pieds
- thérapie crânio-sacrée globale, centrée sur le corps

Santé

Offre 30 minutes:

- entraînement et renforcement du périnée

Offres 30 ou 60 minutes:

- programme d'entraînement personnel pour soulager les maux de dos, d'épaules, de genoux

Offres 60 minutes:

- conseils d'entraînement pour l'optimisation du poids corporel, la reprise d'une activité sportive ou l'amélioration de la condition physique
- exercices efficaces d'amélioration de l'équilibre

Vous pourrez obtenir des bons-cadeaux et de plus amples informations à l'adresse suivante:

Clinique des Tilleuls
Secrétariat de physiothérapie
Crêt des Fleurs 105, 2501 Bienne
T 032 366 44 34
physiotherapie@clinique-des-tilleuls.ch
www.clinique-des-tilleuls.ch

