

Medizinische Trainingstherapie Entraînement musculaire médical



Unsere Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sind Ihre kompetenten Ansprechpartner für Ihre Fragen zu Bewegung, Schmerz und Mobilität.

Medizinische Trainingstherapie

Erarbeiten Sie mit Ihrem Therapeuten ein individuelles Training und fördern Sie Ihre Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Die verbesserte körperliche Leistungsfähigkeit führt zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Unser Medizinisches Trainingszentrum steht allen Fitnessinteressierten offen.

Kosten Fitness-Abonnement

(inklusive zwei private Einführungsstunden sowie Mineralwasser und Frottiertuch zur freien Verfügung)

Abonnement für 3 Monate CHF 280.–
Abonnement für 6 Monate CHF 420.–
Abonnement für 12 Monate CHF 660.–

Kosten Medical-Abonnement

(inklusive zwei private Einführungsstunden, betreutes Training jeden Dienstag von 8.00 bis 9.00 Uhr sowie Mineralwasser und Frottiertuch zur freien Verfügung)

Abonnement für 6 Monate CHF 800.–

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag, 08.00–18.00 Uhr
Freitag, 08.00–17.00 Uhr
Samstag, 09.00–12.00 Uhr

Nos physiothérapeutes sont pour vous des partenaires de choix, qui répondent avec compétence à toutes les questions que vous vous posez sur la mobilité physique et les douleurs.

Entraînement musculaire médical

Définissez un plan d'entraînement individuel d'entente avec votre thérapeute et améliorez vos performances (endurance, force, coordination, mobilité). Une meilleure condition physique stimule la vitalité et le bien-être. Notre centre d'entraînement médical est ouvert à toutes les personnes intéressées par la pratique du fitness.

Prix de l'abonnement Fitness

(comprenant deux séances d'introduction privées ainsi que l'eau minérale et les serviettes à disposition)

Abonnement pour 3 mois CHF 280.–
Abonnement pour 6 mois CHF 420.–
Abonnement pour 12 mois CHF 660.–

Prix de l'abonnement Médical

(comprenant deux séances d'introduction privées, l'entraînement accompagné tous les mardis de 8h à 9h ainsi que l'eau minérale et les serviettes à disposition)

Abonnement pour 6 mois CHF 800.–

Horaires d'ouverture

Lundi – jeudi, de 8h00 à 18h00
Vendredi, de 8h00 à 17h00
Samedi, de 9h00 à 12h00

Information und Anmeldung:
Physiotherapie-Sekretariat Klinik Linde
T 032 366 44 34
physiotherapie@kliniklinde.ch
www.kliniklinde.ch

Informations et inscription:
Secrétariat de physiothérapie de la Clinique
des Tilleuls, T 032 366 44 34
physiotherapie@clinique-des-tilleuls.ch
www.clinique-des-tilleuls.ch