



## La veille de l'examen :

**Vers 16 heures :** Boire la première bouteille de Colophos (non diluée), puis pendant les deux heures suivantes boire au moins 1,5 litre (boisson non gazeuse et sans alcool)

**Vers 22 heures :** Boire la deuxième bouteille de Colophos (non dilué). A nouveau boire 1,5 litre pendant deux heures.

Le goût du produit est mieux supportable si l'eau est très froide. Vous pouvez, si nécessaire ajouter quelques gouttes de jus de citron ou du sirop de cassis. Quelques personnes préfèrent boire avec une paille.

## Dulcolax

**Avaler la capsule vers 21 heures.**

## Télébrix Gastro

**Boire 1/3 de la bouteille (non dilué) après chaque repas (matin, midi et soir).**

## Colonoscopie virtuelle (avec Colophos)

***Préparation du colon (pour patients sans insuffisance rénale ou trouble du rythme cardiaque).***

Votre médecin vous a prescrit une colonoscopie virtuelle.

Cet examen s'effectue à l'aide d'une tomographie assistée par ordinateur (scanner). Nous devons peut-être vous injecter un produit de contraste iodé. Veuillez, s'il-vous-plait, nous indiquer si vous souffrez d'une **allergie aux produits de contraste iodé**. L'examen peut être effectué dans tous les cas.

Nous sommes à votre disposition pour d'éventuelles questions au numéro de téléphone suivant :

**Radiologie, Clinique des Tilleuls  
032 / 366 45 21**

Il est nécessaire que votre colon soit le plus propre que possible afin que nous puissions avoir de bons résultats. Nous vous demandons donc de vous tenir aux instructions indiquées au verso.

### Exception:

- **La veillie au soir:**

**Repas léger (bouillon léger, biscotte, viande maigre)**

- **Le matin de l'examen:**

**Seulement du thé, du café ou une boisson non gazeuse ou un yogourt nature.**

**Vous pouvez prendre les médicaments prescrits comme d'habitude.**

### Régime: deux jours avant l'examen:

Vous devez suivre pendant deux jours un régime qui doit être débuté 2 jours avant la date prévue pour l'examen (Par ex : le mardi si l'examen à lieu le jeudi).

Le but de ce régime est d'éliminer de la nourriture tous restes de fibres d'origine animales tels que les tendons, la kératine, le collagène et les restes de graisse. Les pommes de terre ainsi que le pain blanc sont à éviter car ils peuvent produire du ballonnement.

Les aliments doivent être cuits sans graisse, (à l'eau, à la vapeur ou grillé) La graisse ajoutée doit être cru (par exemple : du beurre cru sur un aliment cuit).

**La liste suivante vous indique les aliments autorisés dans le cadre de ce régime.**

### Repas

(Vous trouverez sur la page suivante la liste des aliments autorisés dans le cadre de ce régime.) Vous pouvez, **dans la limite de cette liste**, manger votre quantité habituelle de nourriture.

## Liste des aliments pour le régime de deux jours

Categorie d'aliment	Aliments autorisés
<b>Viande, poissons, œufs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bœuf, veau, foie, poulet, lapin, dinde, cuits sans graisse</li> <li>• Jambon cuit sans graisse ni couenne</li> <li>• Foie, cuit sans graisse</li> <li>• Poisson blanc, cuit sans graisse, frais ou congelé</li> <li>• Œufs: cuits dur ou mollet</li> </ul>
<b>Céréales, autres farineux</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petites céréales</li> <li>• semoule de blé (non complet)</li> <li>• petites pâtes</li> <li>• riz, semoule de riz</li> <li>• polenta</li> <li>• biscottes</li> <li>• farine</li> <li>• maïzena</li> <li>• crème de céréales</li> </ul>
<b>Légumes et fruits</b>	<b>Uniquement sous forme de bouillon</b> : C'est-à-dire, que l'eau de cuisson bien filtrée.
<b>Sucreries, dessert</b>	Sucre et gelée de fruit (pas de confiture)
<b>Produits laitiers</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les produits laitiers suivants sont autorisés : Gruyère, parmesan, emmenthal ou autres fromages à pâte dure</li> <li>• Fromage blanc frais</li> <li>• Yogourt nature</li> <li>• lait écrémé au moins à 50 %</li> </ul>
<b>Graisse</b>	Le beurre, la margarine végétale et les huiles végétales doivent être utilisés <b>crus</b>
<b>Boissons</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eau plate</li> <li>• thé ou café léger</li> <li>• tisanes</li> <li>• bouillons de fruits ou de légumes</li> <li>• sirop de fruits</li> </ul>
<b>Condiments et autres</b>	Sel, cannelle, muscade, vanille